




7月27日～8月8日までのメニュー

TEL 045-542-2001
FAX 045-531-3686

* 市場の条件で予告なく内容が変更となる場合がございます。	
ご案内 	• ご注文は、朝の 8:30～9:30 までをお願い致します。
	• 9:35以降のキャンセルは、ご遠慮願います。
	• 土曜日は予約制で、エリアも縮小させていただいております。

223-0057 横浜市港北区新羽町900 (株)魚のぶ ランチ亭 <http://www.lunchtei.jp/>

	月	火	水	木	金	土
	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
バランスランチ	チキンステーキ	酢豚黒酢風味	海老カツ	塩昆布ご飯	鶏照焼夏野菜の	とんかつ
	イカフライ	枝豆オムレツ	中華うま煮	かれい天ぷら	ごまドレッシング	焼売野菜あん
	根菜田舎煮	春雨酢の物	青菜わさび和	肉団子甘酢あん	コーンフライ	ぜんまい煮
	マカロニサラダ	薩摩揚げり辛煮	コーンサラダ	麻婆茄子	枝豆もやし甘酢	冷やっこ
	もやし甘酢	キャベツゆかり和	海苔佃煮	高野豆腐挽肉挟	竹の子煮	キャベツナム
	蒟蒻ゆずみそ			蒟蒻みそ煮	マカロニサラダ	
kcal	598 kcal	591 kcal	596 kcal	587 kcal	597 kcal	596 kcal
蛋白	20g	20.1g	19.8g	19.9g	20.1g	19.9g
脂質	19.8g	20g	20g	19.9g	20g	20.1g
塩分	2g	2g	2.1g	2.1g	1.9g	2.1g

*上記のカロリーにライス普通230g・380kcal*ライス大330g・550kcal*ライス小130g・200kcalを加算して下さい。

～ 夏季休業のお知らせ ～

拝啓、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てをいただき厚く御礼申し上げます。さて、誠に勝手ながら、下記の通り夏季休業期間を実施させていただきます。皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

《 休業期間2020年8月9日(日)～8月16日(日) 》



	月	火	水	木	金	土
	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
	豚ロース味噌焼	肉団子野菜あん	鶏ささみ	チーズおムレツ	ハムステーキ	肉じゃが
	大根キムチ煮	ひれかつ	チーズカツ	キーマカレー	豚肉筍ぴり辛炒	肉詰ピーマソフライ
	春雨酢の物	スパバジリコ	親子煮	おさつおムレツ	若布のぬた	ウインナーサラダ
	青菜ごま和	がんも里芋煮	胡瓜若布酢物	塩焼そば	春雨酢の物	卵豆腐
	厚焼き卵	コーンサラダ	蓮根金平	青菜わさびマヨ	山くらげ和え	キュウリ生姜和
	茄子揚げ煮		シュウマイ	キャベツの実漬		
	591 kcal	585 kcal	589 kcal	596 kcal	594 kcal	587 kcal
	20.2g	20.1g	20g	19.9g	20g	19.9g
	20g	19.9g	19.9g	20g	19.9g	19.8g
	2.1g	2g	2.1g	2.1g	2g	1.9g

お知らせ

下記 チョイス弁当は、引き続き 前日予約とさせていただきます。暑い日が続きますが、くれぐれも ご自愛下さい。



チョイス弁当コーナー

チョイス弁当は2週間固定です。

*30分弁は、表示の加りにライス分が含まれております。

白身魚南蛮揚 *サクッと揚げた白身魚を秘伝の南蛮タレとタルタルソースで。	900 kcal	鶏辛味噌丼 *韓国風辛味噌で香ばしく焼きあげた鶏肉の丼です。	890 kcal
そばめし *ソースの香ばしさが食欲を誘います。半熟卵と一緒に召し上がれ。	1040 kcal	野菜天そば *季節に合わせた3種類の野菜の天婦羅。混ぜご飯付きです。	540 kcal