




8月17日～8月22日までのメニュー

TEL 045-542-2001
FAX 045-531-3686

ご案内 	* 市場の条件で予告なく内容が変更となる場合がございます。
	• ご注文は、朝の 8:30～9:30 までをお願い致します。
	• 9:35以降のキャンセルは、ご遠慮願います。
• 土曜日は予約制で、エリアも縮小させていただいております。	

223-0057 横浜市港北区新羽町900 (株)魚のぶ ランチ亭 <http://www.lunchtei.jp/>

	月	火	水	木	金	土
	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
バランスランチ						
	弊社夏季休業日					
kcal						
蛋白						
脂質						
塩分						

*上記のカロリーにライス普通230g・380kcal*ライス大330g・550kcal*ライス小130g・200kcalを加算して下さい。

いつもランチ亭をご利用いただき、ありがとうございます。

弊社の夏季休業は、8/9(日)～8/16(日)になります。

今回のチョイス弁当も、引き続きご予約制とさせていただきます。

ご迷惑おかけしますが、よろしくお願い致します。



月	火	水	木	金	土
8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
白身魚唐揚げ	豚焼肉ゆで野菜	ハムチーズピカタ	梅ふりかけご飯	冷しゃぶ	鶏竜田揚げ
彩野菜	餃子フライ	いか団子揚げ煮	和風ハバーグ	たっぷりコーソライ	炊き合わせ
鶏肉根菜うま煮	春雨酢の物	牛ごぼうフライ	牛すき風	茄子ケチャ	スパサラ
薩摩揚げ生姜焼き	牛蒡巻き煮付	麻婆茄子	マカロニサラダ	青菜お浸し	キャベツ塩昆布和
青菜サラダ	ゆず大根	野菜サラダ	ミニ野菜コロッケ	冷しゃぶソース	わさび漬
ジャンボ肉団子		キュウリ生姜和	キュベツ甘辛酢		
585 kcal	591 kcal	582 kcal	593 kcal	584 kcal	602 kcal
20.2g	20.1g	20g	19.9g	20.1g	20g
19.8g	20.1g	19.9g	20.1g	19.9g	20g
2g	1.9g	1.9g	2g	2g	2.1g

お知らせ  **8/17(月)のチョイス弁当は、8/7(金) 14:00までにご予約をお願いします。** 

チョイス弁当コーナー	チョイス弁当は2週間固定です。	*ライス弁当は、表示のカロリーにライス分が含まれております。	
チーズカレー	900 kcal	ポークソテー丼	920 kcal
オリジナルカレーにチーズをトッピング。マイルドな仕上がりです。		*厚めの豚肉の旨味を閉じ込め、ジューツとソテー ☆彡	
ジャンバラヤ	1034 kcal	とろろそば	420 kcal
*エスニック風のお弁当。鶏唐に辛めの混ぜご飯です。		*年間通しの冷そば。今回はとろろです。	