



4月21日～5月2日までのメニュー

TEL 045-542-2001
FAX 045-531-3686



ご案内 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご注文は9：15までに。9：30以降のキャンセルはできかねます。
	<ul style="list-style-type: none"> ・市場の条件で予告なく内容が変更となる場合がございます。
	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜日はおまかせメニューで予約制となります。

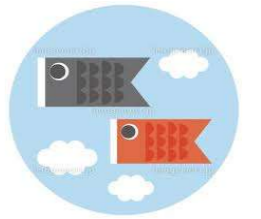
223-0057 横浜市港北区新羽町900 (株)魚のふ ランチ亭

	月	火	水	木	金	土
	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
バランスランチ	チキンカツの	ソースカツ	鶏竜田	デミグラスソース	揚げ野菜炒	おまかせメニュー
	トマトソース	がんも野菜あん	餅巾着	肉野菜うま煮	肉じゃが	
	四種のチーズオムツ	牛蒡サラダ	かたろし	チーズサラダ	春雨酢の物	
	水菜酢の物	ソース焼きそば	蒟蒻筍炒煮	牛蒡巻き	金平牛蒡	
	白滝挽肉炒め	練梅	海鮮薩摩	青菜辛子和え	がんも含め煮	
	三角絹厚揚げ		レモン果汁	ふりかけ	レモン果汁	
	kcal	585 kcal	597 kcal	602 kcal	583 kcal	
蛋白	19.8g	19.8g	20.1g	19.8g	20g	
脂質	20g	20.1g	19.8g	20.1g	20.1g	
塩分	1.8g	1.9g	2g	2.1g	1.9g	

*上記のカロリーにライス普通230g・380kcal*ライス大330g・550kcal*ライス小130g・200kcalを加算して下さい。

弊社のGWの予定は下記の通りになります

- ・4/26 (土) おまかせバランスのみ 前日までの予約
- ・4/28 4/30 5/1 5/2 バランスのみ 当日注文可能
- ・4/29 (祝) 5/3 (土) ~5/6 (火) 休業



ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします

月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
バランスのみ	昭和の日	バランスのみ	バランスのみ	バランスのみ	憲法記念日
ロース豚カツ	弊社休業	照焼ハンバーグ	スパ・仅弁の	イカフライ	弊社休業
カレー		中華うま煮	マッシュルームソース	餅巾着	
マカロニ炒め		スパ辛子マヨ	麻婆豆腐	肉団子	
大豆コロッケ		サバ竜田	かたろし	豚肉うま塩炒	
キャベツゆかり和		がんも煮	大根醤油漬	揚げ胡麻和え	
588 kcal		602 kcal	585 kcal	594 kcal	
19.9g		20g	20.1g	20g	
19.8g		20.1g	19.8g	19.9g	
2g		2.1g	2.1g	2g	

*賞味期限は14：00までとさせていただきます。

お知らせ **今回のチョイス弁当は4/21(月)～4/25(金)の5日間のみになります** お願いします

チョイス弁当コーナー	チョイス弁当は2週間固定です。	*仅弁は、表示の加りにライス分が含まれております。	
オリジナルカレー	860 kcal	スパ・ミートソース	880 kcal
*じっくりと時間をかけて煮込み、旨味とコクを追求しました。		*手作りミートソース。ミニパン付き (^_^)-☆	
さば塩焼き	740 kcal	野菜天そば	540 kcal
*油ののったサバフィレ。シンプルに塩味でお召し上がりください。		*季節に合わせた3種類の野菜の天婦羅。混ぜご飯付きです。	
鶏マヨ弁当	1080 kcal	ヘルシーレスキュー	500Kcal未満
*秘伝のマヨネーズソースがgood !		*バランス容器のメインにご飯、周りのおかずはバランスと同じです。	
肉団子のロコモコ丼	990 kcal	海苔弁 (白身ver)	760 kcal
*肉団子と目玉焼きのロコモコ丼で～す！		*魚のフライと天ぷら入りです。	