



12月8日～12月20日までのメニュー

TEL 045-542-2001
FAX 045-531-3686



ご案内 	<ul style="list-style-type: none"> ご注文は9：15までに。9：30以降のキャンセルはできかねます。
	<ul style="list-style-type: none"> 市場の条件で予告なく内容が変更となる場合がございます。
	<ul style="list-style-type: none"> 土曜日はおまかせメニューで予約制となります。

223-0057 横浜市港北区新羽町900 (鰯魚のぶ) ランチ亭

	月	火	水	木	金	土
	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
バランスランチ	イカフライ	横須賀海軍	Big 丼かつ	白身魚と	フリッと海老かつ	おまかせメニュー
	麻婆豆腐	カレーコロッケ	豆腐野菜あん	かぼちゃ天ぷら	ハムステーキ	
	ひじき炒め煮	けんちん煮	マコニサラダ	親子煮	刻み昆布炒煮	
	青菜サラダ	若布酢味噌和え	蒟蒻含め煮	つくね串	スパサラ	
	ジャジャキ紅生姜天	ビーフンサラダ	竹の子焼売	白滝金平	ゆず大根	
		キムチもやし		キャベツ甘酢	外外ソース	
kcal	592 kcal	586 kcal	590 kcal	602 kcal	602 kcal	
蛋白	20g	19.9g	20.2g	19.8g	19.8g	
脂質	20g	19.9g	20g	20.1g	20.1g	
塩分	2g	2g	2g	2g	2g	

*上記のカロリーにライ普通230g・380kcal*ライ大330g・550kcal*ライ小130g・200kcalを加算して下さい。

年末年始休業のご案内

いつもランチ亭をご愛顧いただきありがとうございます。

休業日は下記の通りとさせていただきます。

～ 休業日 ～

2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)

アンケートの配布はいたしませんのでご了承下さい。



月	火	水	木	金	土
12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
酢豚	メダイ照焼	トマトソース	ひれかつ	鶏唐揚げソース	おまかせメニュー
三角春巻き	野菜炒め	ハンバーグ	中華旨煮	豆乳がんも	
根菜煮	もちもちフライ	コーンフライ	ごぼうサラダ	マカロニサラダ	
コーンサラダ	キャベツごまドレ	春雨酢の物	アジ大葉フライ	大根ネギ和え	
キャベツ胡麻和え	金平ごぼう	切干大根煮	蓮根入り肉団子	蓮根饅頭	
	海鮮薩摩煮	青菜ナムル			
587 kcal	585 kcal	593 kcal	585 kcal	593 kcal	
19.8g	20g	20g	19.9g	20g	
20g	19.8g	19.9g	19.8g	19.9g	
1.9g	2.1g	2g	2g	2g	

*賞味期限は14：00までとさせていただきます。

「年末年始は 楽しく！ おいしく！ 健康に！」

チョイス弁当コーナー

チョイス弁当は2週間固定です。

*ライ弁当は、表示のカロリーにライ分が含まれております。

オリジナルカレー	880 kcal	長崎ちゃんぽん (小ライス)	鍋のラインまで湯を張り点火	780 kcal
*じっくりと2回煮込んで野菜の旨味を引き出しています。		*たっぷり野菜とコクある鶏ガラベースの白濁スープ。		
さば味噌煮	752 kcal	野菜天そば		540 kcal
*ノルウエー産の寒さば使用。特製の味噌だれで美味しく仕上げました。		*季節に合わせた3種類の野菜の天婦羅。混ぜご飯付きです。		
えびフライ	910 kcal	ヘルシーレスキュー		500Kcal未満
*食べ応えのある大きなエビフライが2本入ってます 😊		*バランス容器のメインにご飯、周りのおかずはバランスと同じです。		
どでかバーグ丼	910 kcal	海苔弁 (白身ver)		760 kcal
*今回は大きなハンバーグを丼で！デミグラスソースでどうぞ。		*魚のフライと天ぷら入りです。		