



1月5日～1月17日までのメニュー

TEL 045-542-2001  
FAX 045-531-3686



ご案内 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご注文は9：15までに。9：30以降のキャンセルはできかねます。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>市場の条件で予告なく内容が変更となる場合がございます。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>土曜日はおまかせメニューで予約制となります。</li> </ul>

223-0057 横浜市港北区新羽町900 (鰯魚のぶ) ランチ亭

	月	火	水	木	金	土
	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
バランスランチ	バランスのみ	白身魚の甘酢	肉天ぷら	チキンカツ	イカ唐揚	おまかせメニュー
	ひれかつ	あんかけ	豆腐旨煮	トマトソース	ミニハンバーグ	
	野菜旨煮	ハムカツ	蒟蒻みそ炒め	肉野菜炒め	春雨辛子マヨ	
	焼きそば	カニサラダ	青菜わさびマヨ	大根サラダ	ごぼう巻き	
	春雨サラダ	ロールキャベツ	お浸し	若布のぬた	インゲンごま和	
	金山寺みそ	おかず生姜		肉団子黒酢あん		
kcal	594 kcal	590 kcal	595 kcal	597 kcal	584 kcal	
蛋白	19.9g	20.2g	20g	19.8g	20g	
脂質	19.8g	20g	19.8g	20.1g	20g	
塩分	2.1g	2g	2.1g	2g	2g	

\*上記のカロリーにライ普通230g・380kcal\*ライ大330g・550kcal\*ライ小130g・200kcalを加算して下さい。

謹んで新年のお喜びを申し上げます

旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も引き続き、ご支援とご指導を賜りますよう

お願い申し上げます。

皆様のご健勝とご繁栄を心よりお祈り申し上げます

ランチ亭 従業員一同



	月	火	水	木	金	土
	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
成人の日	お肉屋さんの	鶏唐揚げの	豚肉ピリ辛炒	かぼちゃ	おまかせメニュー	
弊社休業	ひれかつ	黒酢あんかけ	ニ春巻き	ひき肉フライ		
	白菜クリーム煮	中華旨煮	春雨酢物	肉みそ大根		
	カニサラダ	スパナポリ	キャベツサラダ	ごぼうサラダ		
	もち巾着	ビーフサラダ	芋餅フライミニ	ハムステーキ		
	イカマリネ	玉こんにゃく		竹の子土佐煮		
	595 kcal	597 kcal	586 kcal	585 kcal		
	19.9g	19.9g	19.9g	20g		
	19.8g	20.1g	19.9g	19.8g		
	2g	1.9g	2g	1.9g		

\*賞味期限は14：00までとさせていただきます。

お知らせ

**今回のチョイスメニューは、前回と同様で、1/5(月)はバランスのみのメニューになります**

チョイス弁当コーナー	チョイス弁当は2週間固定です。	*ライ弁当は、表示の加りにライ分が含まれております。
<b>オリジナルカレー</b>	880 kcal	<b>牛すき鍋 (普通ライス)</b> 鍋のラインの所まで湯を張り、点火 865 kcal
*じっくりと2回煮込んで野菜の旨味を引き出しています。		*ランチ亭特製の牛すき鍋で心まで温めて下さい。
<b>鮭親子風</b>	780 kcal	<b>とろろそば</b> 450 kcal
*鮭フレークといくら風のサーモンドロップスをトッピング!		*年間通しの冷そば。今回はとろろです。
<b>鶏マヨ弁当</b>	1080 kcal	<b>ヘルシーレスキュー</b> 500Kcal未満
*秘伝のマヨネーズソースがgood!		*バランス容器のメインにご飯、周りのおかずはバランスと同じです。
<b>豚丼</b>	930 kcal	<b>海苔弁 (牛コロOver)</b> 770 kcal
*青ネギと豚バラのコンビネーションが食欲をそそります。		*大きな牛肉コロケ。ボリュームUP!